덕천3동 마음건강 인식변화를 위한 마을동행 프로젝트「이심전심」

덕천 이심전심 2차년도 성과

지팡이
사회적협동조합
Jipangee Social Cooperative

CCI 2차년도 성과공유회 · 2026. 11. 23.

발표 김평수 (지팡이사회적협동조합 이사장)

지팡이사회적협동조합
Jipangee Social Cooperative

지팡이사회적협동조합은 '관계망 확산'을 맡았습니다

역할 한 줄

문화를 매개로 주민과 주민 간 인연을 맺는 꿀벌 역할

담당 영역 (성과체인 6개 영역 중)

정보접근성 향상	낙인감 감소	**사회적 관계망 확산**
행동 변화	친화 환경·제도	소속감·수용감

3년 뒤 정신건강 친화마을 지수 20% 향상



이음예술반상회

24회기
프로그램 운영

17/21건
교류 3단계 관찰일지

1개
주민공동체 구성 (리폼 공동체)

지팡이사회적협동조합 Jipangee Social Cooperative

세 가지 프로젝트를 지역 주민과 함께 만들어 나갔습니다





이음예술반상회

1차년도 몸짓 놀이·그림책 활동

2차년도 원데이 공예 교실 12회
키링·향수·도자기·자화상

회차별 주민·당사자 10인 이상 참여





덕천예술부락

1차년도 공예·미술 공방 시작

2차년도 생활소품 공방 12회

참여 정신장애인·주민 전원 완주 → 공동체 구축





문화돌봄도시락

1차년도 공동 식사로 시작 (11월)

2차년도 10회 운영,
케이쳐 다이닝으로 발전

함께 만들고 · 먹고 · 이웃에게 나눔

프로그램 참여에서 자발적 교류로 바뀌었습니다





“첫날이라 다들 조용하심”
강사 관찰일지 · 교류 1단계 ‘강사하고만 소통’

“회원 2분이 함께 나와서 서로 모르는 것을 물어보고 도와주는 것을 목격”
현장 기록「남몰래 만드는 이심전심」

교류 단계 1 → 3
공방 5회기부터 끝까지

관찰일지 17/21건 3단계
반상회는 9건 모두

6명이 주민공동체로
‘생활문화 리폼 공동체’

지팡이사회적협동조합
Jipangee Social Cooperative

함께 만들고, 함께 먹고, 이웃에게 나누었습니다

① 함께 만들고 → ② 함께 먹고 → ③ 이웃에게 나누고





케이쳐 다이닝



이웃 나눔

나눔 봉투「이심전심 & 이심찬심」 “오늘은 따뜻한 반찬과 함께 저희의 안부도 살짝 전해드립니다.”

돌봄을 받던 자리에서, 돌봄을 나누는 이웃으로 → 3차년도「나눔 반찬 100식」으로 이어갑니다

함께함으로 더욱 빛나는 순간

덕천종합사회복지관
참여자 모집, 3층 공간 (비수업일 개방)

24회기 운영
반상회 12회 + 예술부락 12회

'친화물'
제작물을 마을 홍보 활동에 활용

북구정신건강복지센터
참여자 연계, 정신건강 자문

교류 3단계
관찰일지 21건 중 17건

리폼 공동체 6명
주민공동체 구성, 중추조직 회의 순환 참여



복지관 3층 공간


함께 만든 키링


'친화물'

함께한 성과로 콘텐츠가 진화하였습니다 **문화돌봄도시락 → 케이쳐 다이닝** (Care + Culture, 돌봄과 문화)

지팡이사회적협동조합
Jipangee Social Cooperative

서로 돕는 이웃으로 사는 마을을 최종 성과로 제안합니다

출발점 · 2차년도 성과 **교류 3단계 17/21건 · 자발적 모임 · 리폼 공동체 6명 · 이웃 반찬 나눔**

활동 · 3차년도 연결사업	산출 · 수단	교류 성과 · 목적	성과 · 지팡이 담당 지표
이음예술반상회 **이야기 사랑방**	**100편** 정신장애인 주민·주민의 이야기	**서로의 이야기를 듣고 아는 사이** 낯섦과 편견을 줄이는 교류	교류를 모아 당사자 ↔ 주민 **상호 교류 경험** **2배**
덕천예술부락 **씨실날실**	**100점** 이심전심 리폼 굿즈	**함께 만들고 함께 쓰는 사이** 리폼 공동체가 마을과 이어지는 교류	
문화돌봄도시락 **케이쳐 다이닝·나눔 반찬**	**100식** 함께 만든 나눔 반찬	**함께 먹고 안부를 나누는 사이** 돌봄을 주고받는 이웃 교류	
세 프로젝트 공통 **당사자 동행**	**10명** 「마을 동행단」	**마을에서 먼저 손 내미는 사이** 당사자가 교류를 이끄는 주체로	

최종 성과 (제안) **정신장애인 주민과 주민이 서로 돕는 이웃으로 사는 마을**
→ 정신건강 친화마을 지수 20% 향상

인연과 인연이 이심전심하여
아름답게 빛나는 오로라 유니버스를 위하여

지팡이
사회적협동조합
Jipangee Social Cooperative

감사합니다